

# Kurse im Movimento Basel (Stand: Februar 2025)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30-09:30 <b>Yoga und Meditation</b> Cornelia	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Silvia	09:00-10:00 <b>Qi-Gong</b> Rheumaliga, Wei-Ya	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Silvia	09:00-10:00 <b>Fit-Gymnastik</b> Cornelia	09:45-10:45 <b>Kinderjazztanz 8-10 J</b> Lilian
10:00-11:00 <b>Rücken-Fitness</b> Rheumaliga, Cornelia	10:30-11:20 <b>Gymnastik für Diabetiker</b> Simone	11:00-12:00 <b>Zumba Gold</b> Rheumaliga, Eliane	10:15-11:30 <b>Jazztanz</b> Erwachsene / basic Elad, <b>Neu ab 14.08.2025</b>	13:45-14:45 <b>Kindertanzen 4-5 J</b> Silvia	11:00-11:50 <b>Kindertanzen 3-4 J</b> Lilian
14:00-15:00 <b>Kinderjazztanz ab 6 J</b> Celine	11:30-12:20 <b>Gymnastik für Diabetiker</b> Simone	16:30-17:30 <b>Hip Hop I</b> Kids ab 9 J Leana	12:15-13:15 <b>Therapeutisches Faszien-Training</b> Andrea	15:00-16:00 <b>Kinderjazztanz 6-8 J</b> Silvia	13:00-14:00 <b>Kinderjazztanz 6-8 J</b> Elad
16:45-18:00 <b>Jazztanz basic</b> Jugendliche / Erwachsene <b>Neu ab 17.03.2025</b>	17:00-18:15 <b>Contemporary</b> Teens ab 11 J, Anna	17:45-19:00 <b>Hip Hop II</b> Teens ab 12 J Leana	14:15-15:05 <b>Kindertanzen 4-5 J</b> Anna	16:15-17:15 <b>Kinderjazztanz ab 7 J</b> Celine	1 x im Monat 2 h <b>Therapeutisches Faszien-Training</b> Termine / Uhrzeit flexibel Andrea
18:00-19:00 <b>Kinderjazztanz 10-13 J</b> Joy	19:30-20:45 <b>Jazztanz intermediate</b> Erwachsene, Lilian	19:30-20:30 <b>Fit-Gymnastik</b> Cornelia	15:10-16:10 <b>Kinderjazztanz 6-8 J</b> Celine	18:00-19:00 <b>Therapeutisches Faszien-Training</b> Andrea	
19:00-20:30 <b>Jazztanz 13-17 J</b> Jasmin	20:00-21:00 <b>Yoga und Meditation</b> Känerkinder BL, im alten Gemeindesaal, Cornelia		19:00-20:15 <b>Yoga und Meditation</b> Cornelia		